



*Российская Федерация
Республика Хакасия
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
муниципального образования г. Саяногорск
средняя общеобразовательная школа № 5.*

Принят на Педагогическом совете
Протокол № 01 от 26.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ №5

О.В.Гришина
Приказ №111 от 01.09.2026г.

Гришина
Ольга
Валериевна

Подписано цифровой
подписью: Гришина
Ольга Валериевна
Дата: 2026.09.01
10:04:44 +07'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН внеурочной деятельности 10 - 11 классов

**2026-2027
учебный год**

План внеурочной деятельности СОО по ФОП

на 2026/27 учебный год (уровень среднего общего образования, 10–11 классы)

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности является структурным элементом основной образовательной программы среднего общего образования (ООП СОО). Разработан на основе: ФГОС СОО (утв. приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413, в действующей редакции); ФОП СОО (утв. приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371, с изм. от 08.10.2025 № 729); СанПиН 1.2.3685-21; СП 2.4.3648-20.

Цель — обеспечение достижения личностных и метапредметных результатов, создание условий для самоопределения, социализации и формирования функциональной грамотности обучающихся через различные формы деятельности.

Структура плана (п. 133 ФОП СОО): план состоит из двух частей — плана организации деятельности ученических сообществ (инвариантный компонент, единый для всех профилей, и вариативный компонент, модифицируемый по профилям обучения) и плана реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся. Вариативный компонент конкретизируется по полугодиям и каникулярным периодам.

Профили обучения: естественно-научный, гуманитарный, социально-экономический, технологический, агротехнологический, универсальный (п. 133.12 ФОП СОО).

Объём и нагрузка

- общий объём внеурочной деятельности за 2 года обучения — не более 700 академических часов (п. 18.3.2 ФГОС СОО, п. 133.5 ФОП СОО);
- недельный объём — не более 10 часов на одного обучающегося; часы определяются за пределами количества часов учебного плана;
- до 50 % часов можно перенести на каникулярное время (профессиональные пробы, социальные практики, исследовательские экспедиции, туристические походы, «зрительский марафон»);
- продолжительность одного занятия — до 45 минут.

Обязательные занятия и ключевые формы

Обязательные занятия: «Разговоры о важном» (1 час в неделю, 10–11 классы) и профориентационный курс «Россия — мои горизонты» (1 час в неделю, 10–11 классы; рекомендуемый день — четверг). В плане заложены профессиональные пробы, социальные практики, исследовательские экспедиции, а также подготовка и защита индивидуальных проектов внеурочной деятельности (ИПВД) — для универсального профиля; публичная защита ИПВД проводится в ноябре, по её итогам формируются временные творческие группы. ИПВД не следует путать с обязательным индивидуальным проектом учебного плана СОО.

Связь с программой воспитания и сетевое взаимодействие

Каждая содержательная линия плана соотнесена с целевыми ориентирами рабочей программы воспитания. Профессиональные пробы, экспедиции и экскурсии планируются и проводятся совместно с организациями дополнительного образования, культуры, науки и

производства (вузы, НИИ, технопарки, музеи, предприятия, ИТ-компании) в рамках сетевого взаимодействия; направления при формировании профильных классов согласуются с запросом вузов и работодателей, в том числе по сетевым договорам.

Образовательный продукт. Для каждого курса в рабочей программе закрепляется образовательный продукт (выставка, спектакль, проект, турнир, отчёт, карта, подкаст и т. п.) — предъявляемый результат, который фиксируется в портфолио обучающегося и служит основной формой оценки внеурочной деятельности (отметки не выставляются). Календарно-тематическое планирование курсов синхронизируется с датами календарного плана воспитательной работы. Участие в проектах «Движения первых» («Зарница 2.0», «Хранители истории», «Благо твори» и др.) реализуется через продукты соответствующих курсов, а не как отдельные механические активности.

План организации деятельности ученических сообществ и курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся

Направления внеурочной деятельности	Название курса / модуля и образовательный продукт	Форма организации внеурочной деятельности	10а	10б	11а	11б
Инвариативный компонент	Разговоры о важном <i>Продукт: летопись тем, материалы к событиям</i>	Классный час (беседа, дискуссия, интерактив)	1	1	1	1
	«Россия — мои горизонты» (по четвергам) <i>Продукт: индивидуальный профориентационный маршрут</i>	Профориентационные занятия	1	1	1	1
	«Школьная служба примирения» (медиация) <i>Продукт: памятки-алгоритмы «Если в классе...»</i>	Объединение	1	1	1	
Вариативный компонент	Волонтерское добровольческое объединение <i>Продукт: личная волонтерская книжка и верифицированные волонтерские часы</i>	Объединение	1	1		
Курсы внеурочной деятельности по выбору учащихся	Мастерская слова <i>Продукт: эссе, сочинения, участия в конкурсах и олимпиадах</i>	Курс	1	1		
	«Знатоки русского языка» <i>Продукт: портфолио достижений (участие в олимпиадах и конкурсах, карта личного прогресса)</i>	Курс			1	1
	«От простого к сложному» <i>Продукт: портфолио решённых задач повышенной сложности, участие в олимпиадах и конкурсах</i>	Учебный курс	1	1	1	
	«Практикум решения математических задач повышенной сложности» <i>Продукт: участие в муниципальных и вузовских олимпиадах школьников</i>	Практикум				3
	«Физика в задачах» <i>Продукт: индивидуальный мини-проект: разбор физического явления с расчётами</i>	Практикум	1		1	
	«ИнфоГуру» <i>Продукт: портфолио проектов</i>	Кружок	1		1	
	«Занимательная биология» <i>Продукт: индивидуальный мини-проект с защитой перед классом</i>	Кружок	1		1	
	«Химия за страницами учебника» <i>Продукт: коллекция карточек «Химия на кухне» / фотодневник наблюдений, инфографика простых процессов</i>	Практикум		1	2	

	«Практическая география» <i>Продукт: картографический продукт (атлас, схема, маршрут)</i>	Курс				1
	«Актуальные вопросы обществознания» <i>Продукт: эссе, личный мини-проект</i>	Курс				2
	«Современное общество: вопросы и ответы» <i>Продукт: эссе, участие в олимпиадах и конкурсах</i>	Дискуссионный практикум		1		
	Начальная военная подготовка <i>Продукт: участие в Зарнице 2.0</i>	Практикум	1	1		
	«Нетипичный английский» <i>Продукт: Языковой портфель (творческие задания, лексические карты, мини-тексты, накопленные за год)</i>	Кружок		1		1
Недельный объем внеурочной деятельности			10	10	10	10
Объем внеурочной деятельности за год			340	340	340	340
<i>Итого: недельный объём — 10 ч (10 и 11 классы); за год — 340 ч; за два года — 680 ч (в пределах лимита 700 ч).</i>						